

Cukrzyca i cukrzycowa choroba nerek – zwiększający się problem epidemiologiczny

Wraz ze wzrostem gospodarczym, obserwowanym w większości krajów (np. Chiny, Indie) i całych kontynentów (np. Afryka), tradycyjnie uznawanych za biedne, doszło do znacznego zwiększenia globalnej chorobowości na otyłość, a w następstwie tego również na cukrzycę. Opublikowane w 2011 roku prognozy mówią o ponad pół miliarda chorych na świecie w roku 2030.

Bez względu na częstotliwość nefropatii cukrzycowej będzie się zatem zwiększać, nawet jeśli na skutek coraz skuteczniejszej terapii będzie ona występować u coraz mniejszego odsetka chorych. Tymczasem nawet względna częstotliwość tego powikłania cukrzycy jest wysoka, przekraczając 40% (1-3). Ponieważ przewlekła choroba nerek, również, ale nie tylko, cukrzycowa, wiąże się ze zwiększonym ryzykiem sercowo-naczyniowym (4, 5), konsekwencje tego faktu mogą być poważne.

Dlatego redagując numer „Postępów Nauk Medycznych” poświęcony cukrzycy szczególną uwagę zwracałem właśnie na nefropatię cukrzycową i to właśnie problemom nerkowym w cukrzycy większość artykułów w tym numerze jest poświęcona.

Nie było oczywiście możliwe odniesienie się do wszystkich problemów związanych z nefropatią cukrzycową, z których szczególnie chyba ważne jest jej rozpoznawanie w jak najwcześniejszym stadium. Zachęcam zatem Państwa do badań przesiewowych, wykonywanych zarówno celem uchwycenia wzrostu wydalania albumin z moczem, jak i wczesnej utraty funkcji nerek, manifestującej się spadkiem filtracji kłębuszkowej (GFR). Jest to wydatek, który powinien się dzięki wcześniejszej reakcji terapeutycznej opłacać.

Zasady monitorowania chorych podawane są w corocznych zaleceniach Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego (6), do których lektury również Państwa bardzo serdecznie zachęcam. Jeśli zaś Państwo nie macie na to czasu, polecam zapoznanie się ze stroną internetową www.cukrzyca.info.pl, lub z innymi stronami, gdzie można ww. zalecenia znaleźć, w razie zaistnienia konkretnych problemów z chorymi, których rozwiązanie możecie tam Państwo odszukać.

Życzę Państwu interesującej lektury
Edward Franek

PIŚMIENNICTWO

- Centers for Disease Control and Prevention. National Chronic Kidney Disease Fact Sheet: General Information and National Estimates on Chronic Kidney Disease in the United States, 2010. Atlanta, GA: US Department of Health and Human Services, CDC; 2010. <http://www.cdc.gov/diabetes/pubs/factsheets/kidney.htm>. Accessed November 14, 2012.
- Koro CE, Lee BH, Bowlin SJ: Antidiabetic medication use and prevalence of chronic kidney disease among patients with type 2 diabetes mellitus in the United States. *Clin Ther* 2009; 31(11): 2608-2617.
- Thomas MC, Weekes AJ, Broadley OJ et al.: The burden of chronic kidney disease in Australian patients with type 2 diabetes (the NEFRON study). *Med J Aust* 2006; 185(3): 140-144.
- Go AS, Chertow GM, Fan D et al.: Chronic kidney disease and the risks of death, cardiovascular events, and hospitalization. *N Engl J Med* 2004; 351(13): 1296-1305.
- So WY, Kong AP, Ma RC et al.: Glomerular filtration rate, cardiorenal end points, and all-cause mortality in type 2 diabetic patients. *Diabetes Care* 2006; 29(9): 2046-2052.
- Zalecenia kliniczne dotyczące postępowania u chorych na cukrzycę. *Diabetologia Kliniczna* 2013; 2 (Supl. A): A1-A70.